

GWO BST-BSTR Manual Handling

Formación en Seguridad (BST-BSTR) Manipulación de Cargas

OBJETIVOS

Proporcionar conocimientos y habilidades para realizar un trabajo seguro de manipulación de cargas.

DURACIÓN
BST/BSTR 4H



VALIDEZ
24 MESES



CAPACIDADES

- Llevar a cabo tareas de trabajo de manipulación manual de una manera segura de acuerdo con los requisitos legales.
- Identificar los aspectos de su trabajo que podrían aumentar el riesgo de un trabajador de desarrollar lesiones musculares/articulares.
- Comprensión de las prácticas seguras de manipulación manual, incluyendo el correcto manejo del equipo.
- Identificar los signos y síntomas de las lesiones relacionadas con las incorrectas técnicas de manipulación manual y tener conocimiento de los métodos de presentación de informes.
- Un enfoque de resolución de problemas de manipulación manual en el entorno de un aerogenerador.
- Técnicas de reducción de riesgos de manipulación manual de cargas.

CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN
2. LEGISLACIÓN
3. RIESGOS Y PELIGROS
4. ANATOMÍA DE LA COLUMNA Y POSTURAS
5. PRINCIPIO T.I.L.E FACTORES AGRAVENTES Y EL RIESGO
6. COMPORTAMIENTO SEGURO
7. PRÁCTICAS
8. EVALUACIÓN

REQUISITOS DE ADMISIÓN

El asistente debe estar en condiciones físicas y ser médicamente apto para participar en formación GWO.