

El Proyecto TELCO Formación es un proceso de estandarización de los requisitos formativos en materia de PRL del Sector de las Telecomunicaciones.

## OBJETIVOS

El objetivo de este curso es conocer los riesgos y las medidas preventivas de los trabajos en altura, así como los procedimientos de trabajo y el uso de los EPI's.

DURACIÓN  
16H/Reciclaje: 7H

VALIDEZ  
3 AÑOS



## DIRIGIDO A

Cualquier trabajador del sector de las Telecomunicaciones expuesto a riesgos de caída de altura que realice trabajos en torres de antena, mástiles y cubiertas sin protección.

## ALCANCE

Trabajos en red móvil.

## CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN
2. NORMATIVA Y LEGISLACIÓN
3. FÍSICA DE LA CAÍDA
4. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
5. SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS
6. DISPOSITIVO DE ANCLAJE
7. IZADO MANUAL DE CARGAS
8. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE
9. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
10. SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS
11. DISPOSITIVOS DE ANCLAJE
12. IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS
13. IZADO MANUAL DE CARGAS
14. ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTE

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

El asistente debe estar en condiciones físicas y ser médicamente apto para participar en el curso. Para superar el curso y obtener el certificado, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.